JAGAT GURU NANAK DEV
PUNJAB STATE OPEN UNIVERSITY PATIALA
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2023/52 Dated: 03-11-2023

JGND PSOU organises National Seminar on "Happiness and Well-being"

The School of Business Management and Commerce, Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University (JGND PSOU), Patiala organised National Seminar on "Happiness and Well-being" on 3rd November 2023. Prof. V.K. Shrotriya, Delhi School of Economics, Delhi University was the keynote speaker. Dr. Latika Sharma, former Chairperson, Department of Education, Punjab University, Chandigarh, was the Guest-of-Honour. Prof. Karamjeet Singh, Vice-Chancellor, JGND PSOU; Prof. Gurdip Singh Batra, Dean Academic Affairs and Prof. Manjit Singh, Registrar were presenting during the seminar. Prof. V.K. Shrotriya deliberated on the need for farming more policies to promote happiness index. While speaking about the shift form agrarian to industrial cultures, Prof. Shrotriya said, "The dominance of market and forced materialism have greatly triggered unhappiness in human beings." Reiterating the fact that GDP -driven societies have led to gaps, Prof. Shrotriya talked about inequalities prevailing across the globe. He accentuated the role of hope, efficacy, resilience and optimism in increasing level of satisfaction and happiness. He exhorted the participants to develop an attitude of 'looking within' oneself as it was better than 'looking beyond'.

Prof. Latika Sharma underscored the need to understand relationship, intentions and competence in improving sense of well-being she highlighted on the connection between untapped potential, insecurity, prosperity and happiness. "The awareness about gap between aspirations and achievements and persistent efforts for progression in life could mould well-being of the biochemical organic (human being)," remarked Prof. Latika Sharma. She further added that holistic development leads to transformation of human consciousness.

Prof. Karamjeet Singh, Vice-Chancellor, focused on the significance of changing mind-set, imbuing values, shunning arrogance and fostering noble thoughts to attain tranquillity and well-being. He said, "The philosophy of scriptures should be the guiding force for human beings." Prof. Manjit Singh, Registrar proposed vote of thanks. He said, "Respect happiness and well-being are the outcomes of commitment to assigned work and sincere efforts attain good results." Heads of all schools, faculty members and students were present during the deliberations.

Director Public Relations
JGND PSOU, Patiala

ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ

JAGAT GURU NANAK DEV
PUNJAB STATE OPEN UNIVERSITY PATIALA
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2023/52 Dated: 03-11-2023

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਮੀਨਾਰ "Happines and Well Being" ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਸਕੂਲ ਆਫ ਬਿਜ਼ਨਸ ਐਂਡ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਾਮਰਸ ਨੇ "Happines and Well Being" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀ.ਕੇ. ਸ਼ਰੋਤਰੀਆ, ਦਿੱਲੀ ਸਕੂਲ ਆਫ ਇਕਨਾਮਿਕਸ, ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਨ।ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿਚ ਡਾ: ਲਤਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ, ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰ ਪਰਸਨ, ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਪ੍ਰੋ: ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਤਰਾ, ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਮਾਮਲੇ ਨੇ ਆਰੰਭਤਾ ਵਿਚ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ।ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵੱਲ ਖੇਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ, ਪ੍ਰੋ. ਸ਼ਰੋਤਰੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਬਾਜ਼ਾਰ ਦੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਵਾਦ ਦੇ ਦਬਦਬੇ ਨੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਦਾਸੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੀ.ਡੀ.ਪੀ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਸਮਾਜਾਂ ਨੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਪਾੜੇ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋ: ਲਤਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਕਾਸ ਮਨੁੱਖੀ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋ: ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਨ ਕਰਨ, ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨੇਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਫਲਸਫਾ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਦਾ ਮਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ, "ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸੌਂਪੇ ਗਏ ਕੰਮਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਹਿਰਦ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।" ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਦੌਰਾਨ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ, ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

03/11/2023

Director Public Relations
JGND PSOU, Patiala

ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਖਸੀਅਤਾਂ।

ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਇਆ ਸੈਮੀਨਾਰ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ, ਪਟਿਆਲਾ : ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਸਕੂਲ ਆਫ ਬਿਜ਼ਨਸ ਐਂਡ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਾਮਰਸ ਨੇ 'ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀ.ਕੇ. ਸ਼ਰੋਤਰੀਆ, ਦਿੱਲੀ ਸਕੂਲ ਆਫ ਇਕਨਾਮਿਕਸ, ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਨ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿਚ ਡਾ: ਲਤਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਪ੍ਰੋ: ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਤਰਾ, ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਮਾਮਲੇ ਨੇ ਆਰੰਭਤਾ ਵਿਚ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵੱਲ ਖੇਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਪ੍ਰੋ. ਸ਼ਰੋਤਰੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਬਾਜ਼ਾਰ ਦੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਵਾਦ ਦੇ ਦਬਦਬੇ ਨੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਦਾਸੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ । ਪ੍ਰੋ: ਲਤਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਕਾਸ ਮਨੁੱਖੀ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋ: ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਰਾਹੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਨ ਕਰਨ, ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨੇਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਦਾ ਮਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ।

ਜਗ ਬਾਣੀ ਈ-ਪੇਪਰ
SAT,04 NOVEMBER 2023
EDITION: PATIALA BANI, PAGE NO. 1

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਮੀਨਾਰ 'ਹੈਪੀਨੈੱਸ ਐਂਡ ਵੈਲਬੀਂਗ' ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀ. ਕੇ. ਸ਼ਰੋਤਰੀਆ, ਡਾ. ਲਤਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ।

ਪਟਿਆਲਾ, 3 ਨਵੰਬਰ (ਰਾਜੇਸ਼ ਪੰਜੌਲਾ)- ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਆਫ ਬਿਜ਼ਨਸ ਐਂਡ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕਾਮਰਸ ਨੇ 'ਹੈਪੀਨੈਸ ਐਂਡ ਵੈਲਬੀਂਗ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀ. ਕੇ. ਸ਼ਰੋਤਰੀਆ, ਦਿੱਲੀ ਸਕੂਲ ਆਫ ਇਕਨਾਮਿਕਸ, ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਨ। ਸੈਮੀਨਾਰ 'ਚ ਡਾ. ਲਤਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ, ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰ ਪਰਸਨ, ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਤਰਾ, ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਮਾਮਲੇ ਨੇ ਆਰੰਭਤਾ ਵਿਚ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ।

ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵੱਲ ਖੇਤੀ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਪ੍ਰੋ. ਸ਼ਰੋਤਰੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਬਾਜ਼ਾਰ ਦੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਵਾਦ ਦੇ ਦਬਦਬੇ ਨੇ ਮਨੁੱਖਾਂ 'ਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਦਾਸੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੀ. ਡੀ. ਪੀ. ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਸਮਾਜਾਂ ਨੇ ਸਮਾਜ 'ਚ ਪਾੜੇ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋ. ਲਤਿਕਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਕਾਸ ਮਨੁੱਖੀ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋ. ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਨ ਕਰਨ, ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨੇਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਫਲਸਫਾ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਦਾ ਮਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ, "ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸੌਂਪੇ ਗਏ ਕੰਮਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਹਿਰਦ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਦੌਰਾਨ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ, ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

(1) Facebook

Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University, Patiala
National Seminar on Happiness and Well Being
Prof. G.S. Batra
Dr. V. K. Shrotriya
Dr. Lalita Sharma

GOVT. (STATE) COLLEGE
OF EDUCATION
PATIALA
ਗੌ. (ਸਟੇਟ) ਕਾਲਜ
ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ
ਪਟਿਆਲਾ
Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University, Patiala
National Seminar on Happiness and Well Being
Prof. G.S. Batra
Dr. V. K. Shrotriya
Dr. Lalita Sharma

[(1) Facebook]

Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University, Patiala
Prof. G.S. Batra
Dr. V. K. Shrotriya