Press Note

Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University, Patiala
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2026/190 **Date: 03-10-2025**

Entrepreneurship and Wellness Capacity Building Programme

03 October 2025

In alignment with Aatamanirbhar Bharat vision and Swasth Nari Sashakat Parivar Abhiyan launched by Govt. of India, the Department of English and Public Relations Cell, Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University (JGND PSOU), Patiala in association with Lyallpur Khalsa College, Kapurthala organized capacity building cum awareness programme on "Entrepreneurial Skills, Self-Employment and Wellness". This programme aimed to sensitize learners especially girls about upskilling for innovative entrepreneurship aligned with wellness goals.

Dr Rosy Singla, founder Magic Millets, Patiala, resource person, emphasized on raising nutritional awareness, sustainable practices, and value-added products for healthy lifestyle. She encouraged female students to discuss the challenges faced by them in setting up startups. 70 participants including students and faculty attended the event.

Director
Public Relations

Director-Public Relations Cell
Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University
Patiala – 147001(PB) INDIA

Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University, Patiala
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2026/190 **Date: 03-10-2025**

ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕਪੈਸਿਟੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

03 ਅਕਤੂਬਰ 2025

ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਿਜ਼ਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ "ਸਵਸਥ ਨਾਰੀ ਸਸ਼ਕਤ ਪਰਿਵਾਰ ਅਭਿਆਨ" ਦੇ ਤਹਿਤ, ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ (JGND PSOU), ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਰਿਲੇਸ਼ਨ ਸੈੱਲ ਨੇ ਲਾਇਲਪੁਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਕਪੂਰਥਲਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ "ਉਦਯਮਿਤਾ ਕੌਸ਼ਲ, ਸਵਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਵੈੱਲਨੈੱਸ" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਸਮਰਥਾ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ।

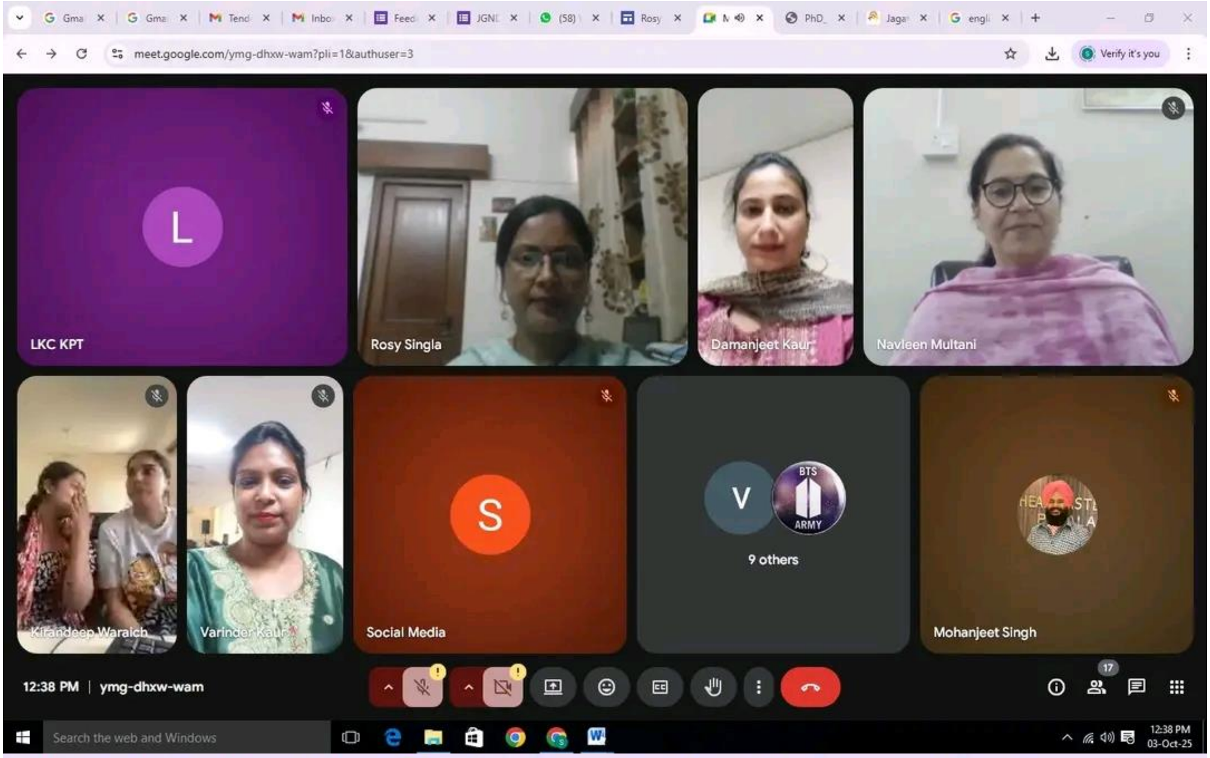
ਇਸ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਉਦਯਮਿਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਵੀਆਂ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਵੈੱਲਨੈੱਸ ਅਧਾਰਿਤ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ।

ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਵਜੋਂ ਡਾ. ਰੋਜ਼ੀ ਸਿੰਗਲਾ, ਫਾਊਂਡਰ ਮੈਜਿਕ ਮਿਲੇਟਸ, ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੋਸ਼ਣ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਟਿਕਾਊ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਲਈ ਵੈਲਯੂ-ਐਡਿਡ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁੜੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉਦਯਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 70 ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਬਣਾਇਆ।

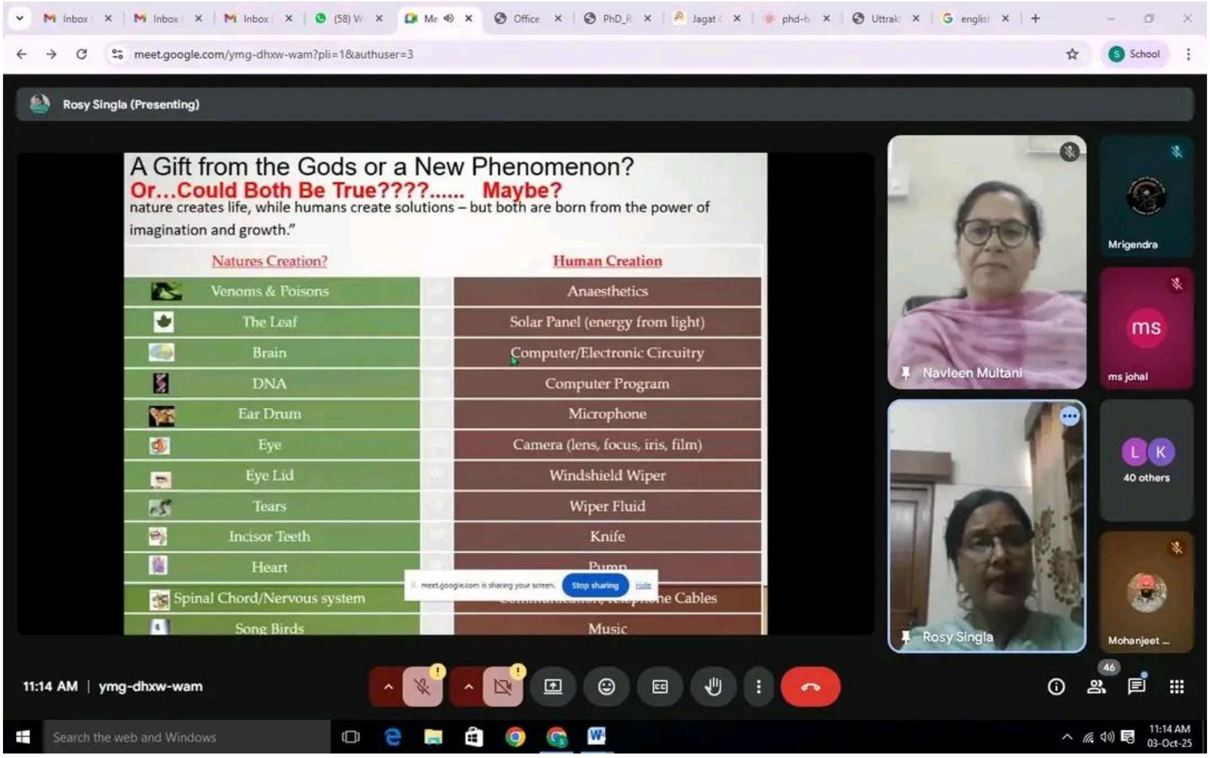
03/10/25

Director-Public Relations ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ
Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University
Patiala – 147001(PB) INDIA

Photos


meet.google.com/ymg-dhxw-wam?pli=1&authuser=3
LKC KPT
Rosy Singla
Damanjeet Kaur
Navleen Multani
Kirandeep Waraich
Varinder Kaur
Social Media
9 others
Mohanjeet Singh
12:38 PM | ymg-dhxw-wam
Search the web and Windows
12:38 PM
03-Oct-25

meet.google.com/ymg-dhxw-wam?pli=1&authuser=3
Navleen Multani
Rosy Singla
LKC KPT
Balwinder Si...
joban
Robinpreet ...
Kirandeep ...
Guramritsin...
54 others
Mohanjeet Singh
10:34 AM | ymg-dhxw-wam
Search the web and Windows
10:34 AM
03-Oct-25



Links

https://www.facebook.com/share/1JdGXAr7H2/

https://www.instagram.com/p/DPdQJDNCiV1/?igsh=NTN6MXc5M2NzYXUz