

## Press Note



JAGAT GURU NANAK DEV  
PUNJAB STATE OPEN UNIVERSITY PATIALA  
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2025/205

28 November 2025

### ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿੰਪੋਜ਼ੀਅਮ 27 ਨਵੰਬਰ 2025

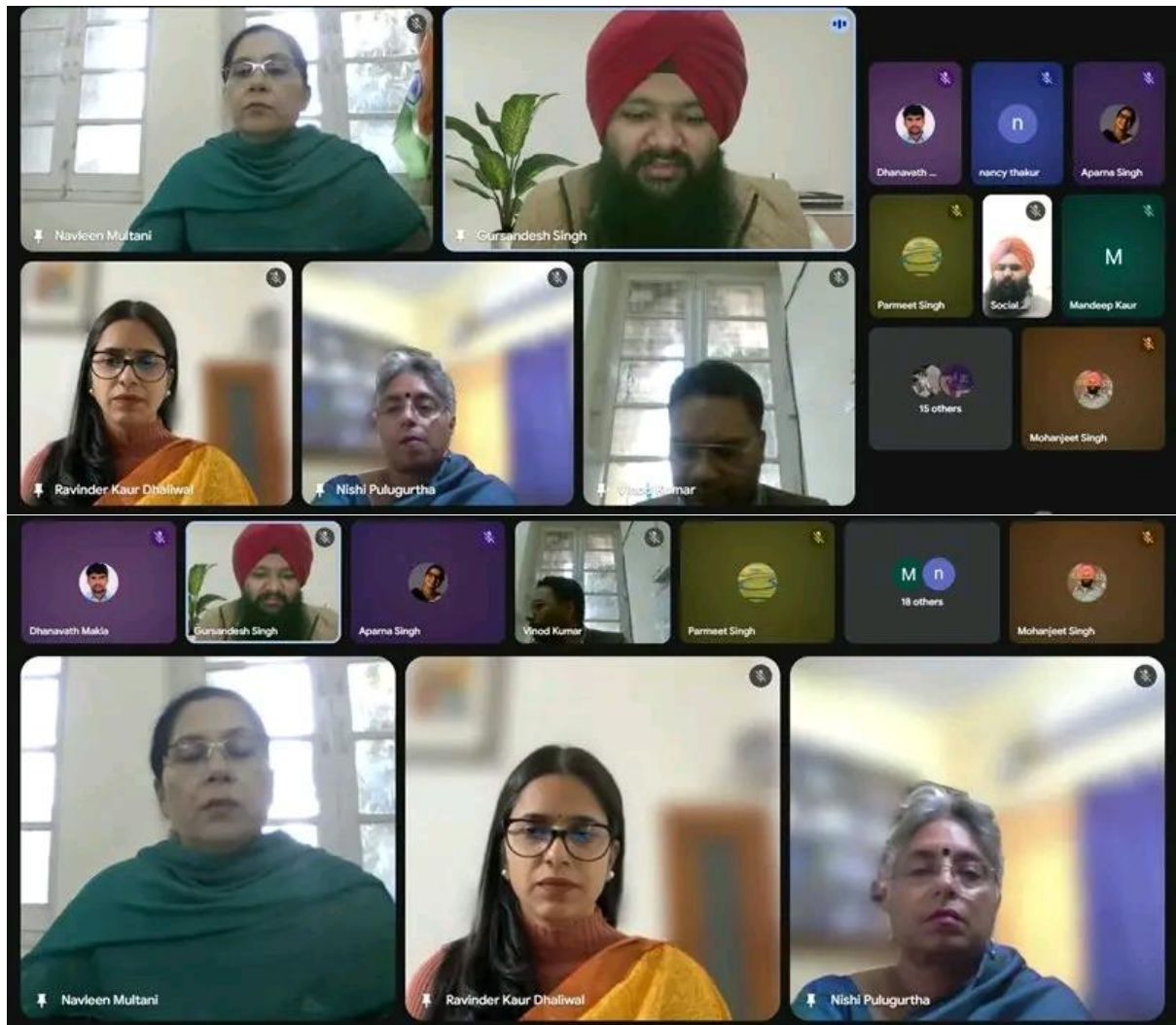
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ, ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਰਤਨ ਸਿੰਘ, ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ, ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ "ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਸਮਕਾਲੀ ਖੋਜ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਮਪੋਜ਼ੀਅਮ 27 ਨਵੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਡਾ. ਨਿਸ਼ੀ ਪੁਲੁਗੁਰਥਾ, ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ), ਬ੍ਰਹਮਾਨੰਦ ਕੇਸ਼ਬ ਚੰਦਰ ਕਾਲਜ, ਕੋਲਕਾਤਾ; ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡਿਸਟੈਂਸ ਐਂਡ ਐਨਲਾਈਨ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਸਨ।

ਡਾ. ਨਿਸ਼ੀ ਪੁਲੁਗੁਰਥਾ ਨੇ "Trauma, Healing and Literature" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਹਿਤ ਮਨੁੱਖੀ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਚੋਟ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਹਿਤ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਰਸਾਇਆ ਕਿ ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਮਨ ਦੀ ਪੀੜਾ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ "The Poetics of Feeling" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਐਮਿਲੀ ਡਿਕਨਸਨ, ਐਡਰਿਏਨ ਰਿਚ ਅਤੇ ਸਿਲਵੀਆ ਪਲਾਥ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਗਹਿਰਾਈ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਵਿਤਾ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਭਾਵਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਡਾ. ਨਵਲੀਨ ਮੁਲਤਾਨੀ, ਡੀਨ ਰਿਸਰਚ ਅਤੇ ਮੁਖੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਹਿਤ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦਾ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਿਖਲਾਈ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਡਾ. ਵਿਨੋਦ ਕੁਮਾਰ, ਮੁਖੀ, ਸਕੂਲ ਆਫ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਵੋਕੇਸ਼ਨ ਨੇ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਕੈਥਾਰਟਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਵਿਧਾਨਨਗਰ ਕਾਲਜ, ਕੋਲਕਾਤਾ; ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਪੰਜਾਬ; ਕੇ ਜੇ ਸੋਮਈਆ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ, ਸਿਓਨ, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ; ਪੇਰੀਆਰ ਮਨੀਅਮਾਈ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਸਾਇੰਸ ਐਂਡ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ, ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ; ਅਵਿਨਾਸ਼ੀਲਿੰਗਮ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਐਂਡ ਹਾਇਰ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ, ਕੋਇੰਬਟੂਰ; ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ; ਚਿਤਕਾਰਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਆਫ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

28/11/25  
28/11/25  
Director-Public Relations Cell  
Jagat Guru ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ  
Punjab State Open University  
Patiala - 147001(PB) INDIA

## Photos



## Links

<https://www.instagram.com/p/DRjsQlzDxUw/?igsh=MXJhZHIZjE0OXZrZw>

<https://www.facebook.com/61550941991641/posts/122302018892031399/?mibextid=rS40aB7S9Ucbxw6v>