

Press Note



**Jagat Guru Nanak Dev
Punjab State Open University, Patiala**
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2026/225

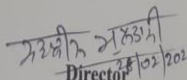
Date: 28-02-2026

National Workshop on Promoting Inter-Generational Bonding in Modern Era 28 February 2026

The Department of English, Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University (JGND PSOU), Patiala, in collaboration with PSOU RC Zone-5 Lyallpur Khalsa College, Kapurthala, organized a National Workshop titled "Promoting Inter-Generational Bonding in Modern Era" on 28 February 2026.

The workshop was supported by Pradhan Mantri Uchcharat Shiksha Abhiyan (PM-USHA) and held under the guidance of Prof. Rattan Singh, Vice-Chancellor, JGND PSOU, Patiala, and Sardarni Balbir Kaur, President, Governing Council, Lyallpur Khalsa College, Kapurthala. Dr. Navleen Multani, Dean Research; Head, Dept. of English, JGND PSOU, and Dr. Baldev Singh Dhillon, Principal, LKC, Kapurthala were Directors of Workshop. The Chief Guest for the event was Prof. Harmohinder Singh Bedi, Chancellor, Central University of Himachal Pradesh. He shared valuable insights on strengthening inter-generational relationships in contemporary society for development of the nation.

The workshop aimed to bridge the growing divide between different age groups, particularly in fast-paced modern societies where generational gaps and segregation are increasingly visible. The discussions focused on strengthening mutual understanding, communication, and respect among different generations. Dr. Jagsir Singh, Principal, Bebe Nanaki University College, Mithra, served as Resource Person. Dr. Tejinder Virli, Head, Department of Punjabi, K.R.M. DAV College, Nakodar, was Guest of Honour. Mr. Sarwan Singh Aujla, National Awardee; Mr. Anuj Anand, Senior Advocate; and Mr. Sunil Bajaj, Social Activist, Department of Education, were on the workshop panel. 82 Students were present during the event. The event was coordinated by Dr. Manjinder Singh Johal, Head, Dept. of Punjabi, Lyallpur Khalsa College, Kapurthala.


Director
Director-Public Relations Cell
Jagat Guru Nanak Dev
Public Relations
Punjab State Open University
Patiala - 147001(PB) INDIA

WED, 25 FEBRUARY 2026
EDITION: PATIALA BANI, PAGE NO. 1

ਸ਼ਾਹ ਬਾਣੀ ਈ-ਪੇਪਰ

ਦਿਨਾ ਸ਼ਾਹੀਦਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਾਹੀਦਾ ਇਕ

ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ

ਪਟਿਆਲਾ, 24 ਫਰਵਰੀ (ਰਾਜੇਸ਼ ਪੰਜੌਲਾ)- ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ, ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਵਾਈਸ-



ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼। (ਸ਼ੰਦਰ)

ਚਾਂਸਲਰ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ ਪੀ. ਐੱਸ. ਓ. ਯੂ. ਗੀਜ਼ਨਲ ਸੈਂਟਰ ਚੋਨ-5, ਲਾਇਲਪੁਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਕਪੂਰਥਲਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਇਮੋਸ਼ਨਲ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਅਲਟੀਮੇਟ ਲਾਈਫ ਸਕਿਲ ਵਿਸ਼ 'ਤੇ ਇਕ ਰੋਜ਼ਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਡਾ. ਜੈਸਮੀਨ ਕੌਰ, ਕੋਸਲਰ, ਰਾਜੀਵ ਗਾਂਧੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਲਾਅ, ਪੰਜਾਬ, ਇਸ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਰਿਸੋਰਸਪਰਸਨ ਸਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੰਯਮ ਜੀਵਨ ਦੀ ਅਹਿਮ ਕਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ

ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਡਾ. ਨਵਲੀਨ ਮੁਲਤਾਨੀ, ਮੁਖੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਿੱਤੀ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਗਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਹੋਜਰਾ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੌਰਾਨ 55 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਫੈਕਲਟੀ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

गाइडेंस में और रीजनल सेंटर जोन 5, लायलपुर खालसा कॉलेज, कपूरथला के साथ मिलकर 'इमोशनल रेगुलेशन: द अल्टीमेट लाइफ स्किल' टॉपिक पर

दैनिक सवेरा

अपने से उमरे की ओर...

टाइम्स

सिंह हरगना सांहत अन्य पाटों नेता एव कार्यकर्ता उपांस्थत रहे।

ओपन यूनिवर्सिटी में एकदिवसीय प्रोग्राम आयोजित

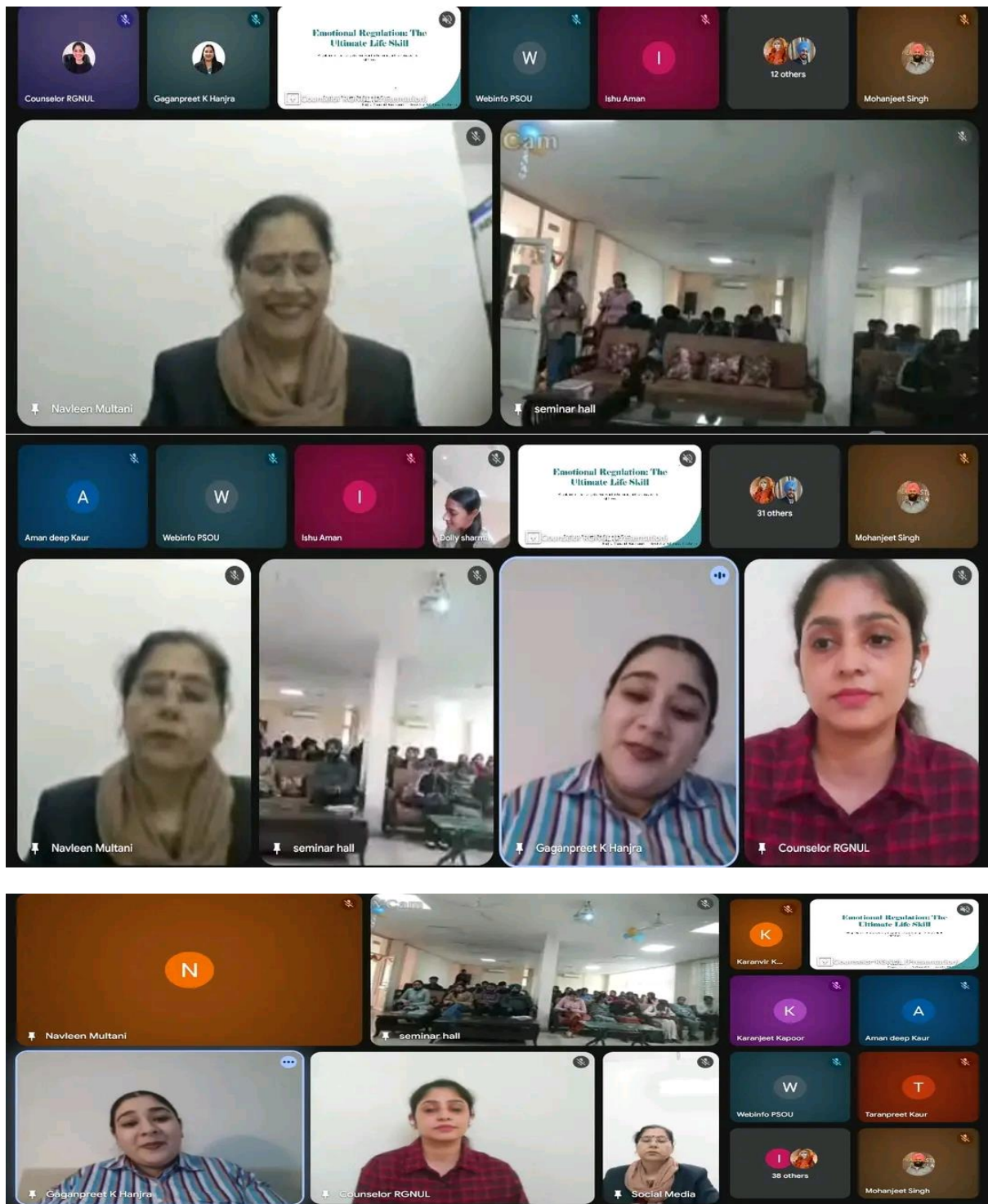
सवेरा न्यूज/कामरा (पटियाला) : जगत गुरु नानक देव पंजाब स्टेट ओपन यूनिवर्सिटी के इंग्लिश डिपार्टमेंट में प्रो. (डॉ.) रतन सिंह, वाइस-चांसलर के गाइडेंस में और रीजनल सेंटर जोन 5, लायलपुर खालसा कॉलेज, कपूरथला के साथ मिलकर 'इमोशनल रेगुलेशन: द अल्टीमेट लाइफ स्किल' टॉपिक पर एक दिन की नेशनल वर्कशॉप हुई। इस वर्कशॉप के लिए राजीव गांधी नेशनल यूनिवर्सिटी ऑफ लॉ, पंजाब की काउंसलर डॉ. जैस्मीन कौर रिसोर्सपर्सन थीं। उन्होंने कहा कि इमोशनल रेगुलेशन जिंदगी की एक जरूरी कला है, जो इंसान को अपने विचारों और भावनाओं को कंट्रोल करने में मदद करती है। इंग्लिश डिपार्टमेंट की हेड डॉ. नवलीन मुल्तानी ने कहा कि ऐसे सेशन स्टूडेंट्स के डेवलपमेंट के लिए बहुत फायदेमंद साबित होते हैं। उन्होंने स्टूडेंट्स को पढ़ाई के साथ-साथ मेंटल और पॉजिटिव सोच अपनाने के लिए प्रेरित किया। स्टेज को गगनप्रीत कौर हंजरा ने मॉडरेट किया। वर्कशॉप में 55 स्टूडेंट्स और फैकल्टी ने हिस्सा लिया।

Tue, 24 February 2026

epaper.dainiksaveratimes.in/c/79240580



Photos



Links

<https://www.facebook.com/share/17XC5Jfs69/>

<https://www.instagram.com/p/DVF8s7Ujwqd/?igsh=cWh2eXgzbgmxZTNv>