

## Press Note



**JAGAT GURU NANAK DEV  
PUNJAB STATE OPEN UNIVERSITY PATIALA**  
(Established by Act No.19 of 2019 of Legislature of the State of Punjab)

PSOU/PRO/2026/ 226

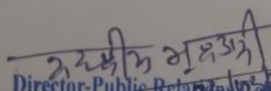
03 March 2026

### Sports Meet 2026 at JGND PSOU 03 March 2026

Jagat Guru Nanak Dev Punjab State Open University (JGND PSOU), Patiala, organised its maiden Sports Meet 2026 on 3 March 2026 under the guidance of Vice-Chancellor, Prof. (Dr.) Rattan Singh. The Sports Meet was conducted by the Office of Dean Student Welfare and Employee Welfare Committee.

In his inaugural address, Prof. (Dr.) Rattan Singh, Vice-Chancellor, emphasised that sports are an integral component of education and contribute significantly to development of personality and leadership qualities. "Sports can lead to holistic development," he remarked. Dr. Sulakshna, Associate Dean Student Welfare, welcomed the participants and formally declared the meet open. She highlighted on the importance of sports in promoting physical fitness, teamwork, discipline, and mental well-being.

The sports meet featured activities including Lemon Race, Book Balance Race, Three-Legged Race, Quick Mind Response, Balloon race, 100m Race, Musical Chairs and Tug of War. Prof Rattan Singh, Vice-Chancellor, gave away prizes to the winners in various categories. Dr. Jyotsna Sharma and Dr. Kavita Saharan anchored the Meet. Dr. Sarvarinder Singh kept the audience engaged and updated throughout the competitive events with his commentary and presented the formal vote of thanks.

  
Director-Public Relations  
Jagat Guru Nanak Dev  
Punjab State Open University  
Patiala - 147001(PB) INDIA

WED, 04 MARCH 2026

EDITION: PATIALA BANI, PAGE NO. 1

ਜਗ ਬਾਣੀ  
ਈ-ਪੇਪਰ

## ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ 'ਚ ਕਰਵਾਈ ਸਪੋਰਟਸ ਮੀਟ



ਪਟਿਆਲਾ, (ਰਾਜੇਸ਼ ਪੰਜੌਲਾ)– ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਸਪੋਰਟਸ ਮੀਟ 2026 ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਭ 'ਚ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ, ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ।

ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਰਤਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਭ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਸਕੇ। ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਮਨੋਰੰਜਕ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ ਭਰੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਲੈਮਨ ਰੇਸ, ਮਿਊਜ਼ਿਕਲ ਚੇਅਰਜ਼, ਰੱਸਾਕਸੀ, ਕਿਤਾਬ ਸੰਤੁਲਨ ਦੌੜ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਸਾਰੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੇ ਪੂਰੇ ਜੋਸ਼, ਖੇਡ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਟੀਮ ਸਪਿਰਟ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਰੱਸਾਕਸੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਨੇ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਰੌਣਕ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਇਆ। ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਮੈਡਲਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਪੋਰਟ ਮੀਟ ਡੀਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ, ਡਾ. ਸੁਲਕਸ਼ਨਾ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਭਲਾਈ ਕਮੇਟੀ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। (ਸ਼ੰਦਰ)

प्रधान, रमेश कुमार चुध आर पवन कुमार को जनरल सचिव बनाया गया। इस संबंधी व्यापार मंडल की हुई पहली बैठक में प्रधान अमर चंद कथूरिया ने कहा कि हाईकमान के आदेशों मुताबिक नाभा में व्यापार मंडल का गठन किया गया है जोकि व्यापारियों को दरवेश समस्याओं का सही ढंग से समाधान करवाएगा।



भाजपा व्यापार मंडल के नवनिर्वाचित प्रधान अमरचंद कथूरिया व उनकी टीम का सम्मान करते भाजपा कार्यकर्ता।

इसके साथ पार्टी ने जो जिम्मेदारी सौंपी है, उसे पूरी तनदेही से निभाउंगा।

इस मौके भाजपा मंडल नाभा के

प्रधान परमिंदर गुप्ता और सीनियर नेता गुरिंदरजीत सिंह सोढ़ी, मुनीष मित्तल, एडवोकेट अतुल बांसल ने भी संबोधित किया। उन्होंने कहा कि 14

कार्यकर्ताओं का आर स सम्मान भी किया गया। इस मौके पर एडवोकेट नरिंदर शर्मा, रविंदर चुध, पूर्व कोसलर अनिल कुमार नन्नी, दिनेश शर्मा, राजेश चुध, बलविंदर सिंह, कमल गोयल, हरशित बांसल, रोबिन गोयल, शिंगारा सिंह, सुरेश बांसल, अच्छर सिंगला व राकेश शर्मा आदि मौजूद रहे।

## जगत गुरु नानक देव ओपन यूनिवर्सिटी ने पहली स्पोर्ट्स मीट करवाई

सवेरा न्यूज/कामरा

पटियाला, 3 मार्च : जगत गुरु नानक देव पंजाब स्टेट ओपन यूनिवर्सिटी पटियाला ने बड़े जोश और उत्साह के साथ पहला स्पोर्ट्स मीट 2026 आयोजित की। स्टूडेंट्स, टीचर्स और स्टाफ मैम्बर्स ने इस इवेंट में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। प्रोग्राम का मकसद सभी में फिजिकल फिटनेस, टीमवर्क और हेल्दी लाइफस्टाइल को बढ़ावा देना था। वाइस-चांसलर प्रो. (डॉ.) रतन सिंह ने इवेंट का उद्घाटन किया और सभी को पढ़ाई के साथ-साथ स्पोर्ट्स में हिस्सा लेने के लिए मोटिवेट किया



विजेताओं का सम्मान करते वीसी प्रो. रतन सिंह।

ताकि ऑल-राउंड डेवलपमेंट हो सके। आखिर में, विजेताओं को प्राइज और सर्टिफिकेट दिए गए।

स्पोर्ट्स फेस्टिवल के दौरान कई एंटरटेनिंग और रोमांचक कम्पिटिशन आयोजित किए गए। इनमें लेमन रेस,

म्यूजिकल चेयर्स, टग ऑफ वॉर, बुक बैलेंस रेस शामिल थे। सभी पार्टिसिपेंट्स ने पूरे जोश, स्पोर्ट्समैनशिप और टीम स्पिरिट के साथ हिस्सा लिया। खासकर टग ऑफ वॉर कम्पिटिशन ने कैम्पस में खुशी और उल्लास का माहौल बना दिया। स्पोर्ट्स मीट डे खुशी के माहौल में खत्म हुआ और ऑर्गनाइजिंग कमिटी और सभी पार्टिसिपेंट्स को इवेंट को सफल बनाने के लिए धन्यवाद दिया गया। विजेताओं को मेडल दिए गए। इस स्पोर्ट्स मीट का आयोजन डीन स्टूडेंट वेलफेयर, डॉ. सुलक्षणा और एम्प्लॉई वेलफेयर कमिटी ने किया था।

### Photos





### Links

<https://www.facebook.com/61550941991641/posts/122321670272031399/?mibextid=rS40aB7S9Ucbxw6y>

<https://www.instagram.com/p/DVbjNIhj03O/?igsh=Nm5scjZvZnE1N3k3>